



L'ACTIVITE PHYSIQUE, UN BENEFICE POUR TOUS

« Favoriser l'activité physique et sportive de chacun, au quotidien, avec ou sans pathologie, à tous les moments de la vie »



Objectifs

- ▶ Développer en milieu professionnel la mise en place d'aménagements ou de solutions afin de favoriser la pratique régulière d'activité physique et sportive, sur ou hors temps de travail.
- ▶ Adapter le travail pour éviter ou réduire les risques liés à la sédentarité.



Programme et contenu

- ▶ Cadre normatif
- ▶ Les bénéfices sur la santé
- ▶ L'impact en milieu professionnel
- ▶ Atelier : Modalités d'actions pouvant être intégrées au sein de votre quotidien
- ▶ Illustrations d'actions de promotions en entreprises
- ▶ Solutions de mise en œuvre et réseaux de proximité
- ▶ Supports, documentations et bibliographie



Inscriptions

sensibilisation@asstv86.fr

Planning sur le site internet de l'ASSTV : <http://www.asstv86.fr/>



Public

Salariés, employeurs, représentants des salariés, membres du CSE



Date

Le 15 mars 2024

De 14h00 à 16h00



Lieu

Fédération du bâtiment
26 rue Salvador Allende
86000 POITIERS
(*Salle Augé*)



Coût

Inclus dans les cotisations habituelles de l'entreprise



Intervenants

Mr TRAMAUX,
Chargé de projet Promotion Santé NA
Mr CHASSIN,
Coordinateur PEPS86
Mr VERRON,
Infirmier santé au travail



Contact

sensibilisation@asstv86.fr