



L'ACTIVITE PHYSIQUE, UN BENEFICE POUR TOUS

« Favoriser l'activité physique et sportive de chacun, au quotidien, avec ou sans pathologie, à tous les moments de la vie »



Objectifs

- ▶ Développer en milieu professionnel la mise en place d'aménagements ou de solutions afin de favoriser la pratique régulière d'activité physique et sportive, sur ou hors temps de travail.
- ▶ Adapter le travail pour éviter ou réduire les risques liés à la sédentarité.



Programme et contenu

- ▶ Cadre normatif
- ▶ Les bénéfices sur la santé
- ▶ L'impact en milieu professionnel
- ▶ Atelier : Modalités d'actions pouvant être intégrées au sein de votre quotidien
- ▶ Illustrations d'actions de promotions en entreprises
- ▶ Solutions de mise en œuvre et réseaux de proximité
- ▶ Supports, documentations et bibliographie



Inscriptions

sensibilisation@asstv86.fr

Planning sur le site internet de l'ASSTV : <http://www.asstv86.fr/>



Public

Salariés, employeurs, représentants des salariés, membres du CSE



Date

Le 15 mars 2024

De 14h00 à 16h00



Lieu

Fédération du bâtiment
26 rue Salvador Allende
86000 POITIERS
(Salle Augé)



Coût

Inclus dans les cotisations habituelles de l'entreprise



Intervenants

Mr TRAMAUX,
Chargé de projet Promotion Santé NA
Mr CHASSIN,
Coordinateur PEPS86
Mr VERRON,
Infirmier santé au travail



Contact

sensibilisation@asstv86.fr