



## QUALITÉ DE VIE AU TRAVAIL

### Bien-être au travail, est-ce possible ?



#### Objectifs

- ▶ Comprendre les fondamentaux qui impactent la sensation de bien-être et de la qualité de vie au travail.



#### Programme et contenu

- ▶ Bien-être physique et psychique, au travail
- ▶ Qualité de vie au travail et bien-être social
- ▶ Système du fonctionnement de l'estime de soi
- ▶ Rapport contribution/rétribution
- ▶ Justice procédurale
- ▶ Le rôle du manager, évaluation et rémunération
- ▶ Le rôle du Service de Santé au Travail



#### Inscriptions

[sensibilisation@asstv86.fr](mailto:sensibilisation@asstv86.fr)

Planning sur le site internet de l'ASSTV : <http://www.asstv86.fr/>



#### Public

Salariés, employeurs, représentant des salariés, membres du CSE



#### Date

Le 24 février 2023

De 14h00 à 16h00



#### Lieu

Fédération du bâtiment  
26 rue Salvador Allende  
86000 POITIERS  
(**Salle Augé**)



#### Coût

Inclus dans les cotisations habituelles de l'entreprise



#### Intervenants

Médecin du Travail et  
Directeur Général



#### Contact

[sensibilisation@asstv86.fr](mailto:sensibilisation@asstv86.fr)